Breakfast Bagels

Servis toute la journée - à partir de midi : supplément + € 1,00
toutes les garnitures sont faites maison, accompagnées de cream cheese & salade (sauf pour les bagels sucrés)

Tous nos plats sont faits maison avec des ingrédients soigneusement sélectionnés

HOLLIE	LARD POÊLÉ, ŒUF AU PLAT, TOMATE & POIVRE NOIR	€ 11,00
RICHARD	LARD POÊLÉ, AVOCAT, ŒUF BROUILLÉ & POIVRE NOIR	€ 11,00
MADISON ☪	SAUMON FUMÉ, AVOCAT, ŒUF BROUILLÉ, POIVRE & ANETH	€ 13,50
JACKIES ☪	SAUMON FUMÉ, ŒUF MIMOSA* (FROID), POIVRE & CIBOULETTE *œuf dur assaisonné de moutarde, poivre & fines herbes	€ 14,00
CHARLIES ☪	POULET RÔTI, ŒUF MIMOSA* (FROID), POIVRE & CIBOULETTE	€ 12,50
RAYVEE	LARD POÊLÉ, ŒUF BROUILLÉ, HOT SAUCE & OIGNON FRIT	€ 10,50
ELLIOT ☪	NUTELLA, BANANES & COPEAUX D'AMANDE GRILLÉS	€ 10,50
OSCAR ☪	PÂTE À SPÉCULOOS, POMMES & SPÉCULOOS CRUNCH	€ 10,00
MARY-ANNA ☪	CONFITURE DE FRAISE, FRUITS FRAIS DE SAISON, CHOCOLAT BLANC (+ fac. menthe)	€ 12,50
BILLY ☪	BEURRE DE CACAHUÈTE, BANANES & SPÉCULOOS CRUNCH	€ 12,50

sucré

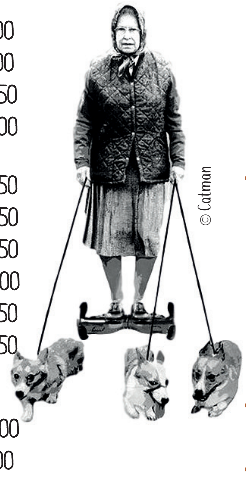
VEGAN BREAKFAST BOWLS

TRUDY'S BOWL ☪	GRANOLA VEGAN MAISON, CHOCOLAT, YAOURT DE SOJA ET FRUITS	€ 12,00
MILLIE'S BOWL ☪	FRUITS DE SAISON AVEC DE LA MENTHE *idéal comme grignotage à partager*	€ 8,00
MUESLI BOWL ☪	MUESLI, YAOURT (SOJA OU NATURE), CONFITURE DE FRAISE & FRUITS	€ 9,80
AÇAI BOWL ☪	AÇAÏ MÉLANGÉ AVEC GRANOLA VEGAN MAISON & FRUITS (+ fac. beurre de cacahuète)	€ 12,50

WINNER

L'açaï est un 'super fruit' riche en antioxydants, vitamines, minéraux, acides gras oméga et protéines.
N'hésitez pas à demander si nous avons de l'açaï en stock !

SANSEVERIA is iconic



♡ BAGELS LunchBagels

BAGELS BREAKFAST OU LUNCH SERVIS TOUTE LA JOURNÉE, NO LIMITS IN HERE !
toutes les garnitures sont faites maison, accompagnées de cream cheese & salade (sauf les bagels vegan)

Notre poulet est fraîchement rôti dans un mélange maison d'épices marocaines

RON ☪	POULET RÔTI AUX ÉPICES MAROCAINES, AVOCAT, TOMATE & POIVRE WINNER	€ 13,00
PIPPA ☪	POULET RÔTI AVEC BRIE FONDU & POMME GRANNY SMITH	€ 13,00
BICKY CHICKEN ☪	POULET RÔTI AVEC OIGNONS FRITS, CORNICHON & HOT SAUCE	€ 13,00
JAMES ☪	MOZZARELLA, TOMATE, PESTO & BRESAOLA (VIANDE DE BŒUF SÉCHÉE)	€ 12,00

Tous les fromages sont pasteurisés

RUBY	BRIE FONDU, LARD POÊLÉ, NOIX & POMME (+ €1,00 extra miel)	€ 12,00
RUDOLF ☪	FROMAGE À RACLETTE FONDU, POIVRE NOIR, OIGNONS FRITS & CORNICHON (+ €1,00 extra lard ou miel) *during CHRISTMAS season only*	€ 13,00
ROSIE *favori du patron*	BRIE FONDU, BOUDIN BLANC GRILLÉ, COMPOTE DE POMME & OIGNON FRIT	€ 12,00
JOHN	BRIE, MIEL, THYM & NOIX	€ 11,00
HARRY	FROMAGE BLEU, POIRE & NOIX DE PÉCAN (+ €1,00 extra miel)	€ 12,00
JAMES VEGGIE	AVOCAT, MOZZARELLA, TOMATE, PESTO & PIGNONS DE PIN GRILLÉS	€ 12,00

VEGAN

Produits vegan uniquement

EDWARD	POIRE, RADIS, AVOCAT & POIVRE NOIR	€ 11,00
MISTY	BUTTERNUT POÊLÉ, AVOCAT, POMME & PIGNONS DE PIN GRILLÉS (Demandez la disponibilité du butternut!)	€ 12,00
HATTIE	AVOCAT, TOMATE, AUBERGINES GRILLÉES & PIGNONS DE PIN (+ €1,00 extra vinaigre balsamique)	€ 12,00
VEGAN ALL THE WAY	MÉLANGE ÉPICÉ DE LÉGUMES GRILLÉS AVEC PATATE DOUCE & CONDIMENTS	€ 12,00

Qualité supérieure, pêche durable

LUCY ☪	SAUMON FUMÉ, FROMAGE DE CHÈVRE, ANETH & NOIX	€ 14,50
AMANDA ☪	AVOCAT, SAUMON FUMÉ, ANETH, CONCOMBRE & POIVRE NOIR	€ 14,50

short & powerful BREAKFAST — p.p. € 25,00

CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT CHAUD
YAOURT AU MUESLI AVEC FRUITS FRAIS
JUS D'ORANGE FRAIS
BAGEL OU BOWL VEGAN

vegan GRASSHOPPER — p.p. € 25,00

CAFÉ AU CHOIX OU THÉ
YAOURT VEGAN MAISON AU GRANOLA ET FRUITS FRAIS
JUS D'ORANGE FRAIS
BAGEL OU BOWL VEGAN AUX CHOIX

TOUTES LES FORMULES
ALL DAY LONG
TOUJOURS DISPONIBLE

Enfants SAGES — p.p. € 9,00

UN DEMI BAGEL SUCRÉ AU CHOIX
JUS FRAIS OU JUS DE POMME (+ € 1,00)

King's BREAKFAST — p.p. € 27,00

CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT CHAUD
YAOURT AU MUESLI AVEC FRUITS FRAIS
JUS D'ORANGE FRAIS
BAGEL OU BOWL VEGAN
BAGEL SUCRÉ
Oscar ou Elliot
Mary-Anna ou Billy (+ € 1,00)

BAGEL lunch — p.p. € 18,50

BAGEL PETIT-DÉJEUNER/LUNCH OU BOWL AU CHOIX
BOISSON À € 3,00
DESSERT MAISON
OU BOISSON CHAUDE AU CHOIX

salade LUNCH — p.p. € 17,50

NOUS VOUS PRÉPARONS AVEC PLAISIR UNE SALADE FRAÎCHE ! (TOUS LES BAGELS AVEC LE SYMBOLE PEUVENT ÊTRE PRÉPARÉS EN VERSION SALADE. SALADE DE SAUMON = + € 4,00)

- végétarien (ou en option)
- vegan (ou en option)
- Peut être remplacé par une alternative sans gluten
- bagels sans gluten (demandez la disponibilité)
  Tous les bagels peuvent être proposés sans gluten.
- ☪ convient aux musulmans
- sans lactose

Merci de nous signaler DÈS LA COMMANDE les éventuelles allergies ou vos souhaits particuliers !

Suggestions

Demandez nos suggestions de saison. Durant les mois froids, c'est souvent de la soupe &/ou un plat chaud , en été des suggestions rafraîchissantes pour le lunch.

desserts

LIFE IS SHORT, JUST EAT DESSERT

TOUS LES DESSERTS SONT FRAIS DU JOUR, VOYEZ L'OFFRE
Psssssst ! Nous sommes connus pour notre délicieux crumble vegan aux pommes et notre fantastique gâteau au chocolat sans gluten !

BOISSONS

PREMIUM SELECTED,
LOCALLY SUPPORTED,
MULTINATIONALS AVOIDED

soft drinks faits maison

JUS D'ORANGE FRAÎCHEMENT PRESSÉ fraîchement pressé	€ 4,00
MEGMOSA jus de pamplemousse fraîchement pressé (assurez-vous que nous en avons !)	€ 4,50
SUGGESTION 100 % SANTÉ n'hésitez pas à demander si nous en avons	€ 5,00
HOMEMADE ICE TEA mélange de cassis, papaye, ananas, fruit d'églantier & hibiscus	€ 4,50

boissons gazeuses en bouteille

J.GASCO DRINKS € 3,00

SPARKLING parfum violette
LEMONADE parfum citron vert
ELDERFLOWER parfum fleur de sureau
GINGER ALE gingembre doux
CEDRATA légère saveur d'agrume
APERITIVO apero(l) sans alcool
SODAROSA pamplemousse pétillant
GINGER BEER gingembre fort

EAU GAZEUSE spa intense € 3,00 - aussi en 0,5 L = € 5,00

boissons non gazeuses en bouteille

JUS DE POMME Appelaere	€ 4,00
KUMASI SAPPI mix sain de lychee, mangue & pêche blanche - jus extrait de la pulpe de cacao! Vegan WINNER	€ 5,00
JUS DE TOMATE Big Tom	€ 4,00

EAU PLATE spa reine € 3,00 - aussi en 0,5 L = € 5,00l

boissons alcoolisées maison

MIMOSA 50% jus de fruits fraîchement pressé & 50% champagne	€ 7,50
APEROL SPRITZ le drink parfait pour votre brunch	€ 7,50
BUCK'S FIZZ 80% champagne & une touche de jus de fruits frais	€ 9,50
BLOODY MA(R)Y le meilleur jus de tomate de Theresa avec de la vodka	€ 8,50

boissons alcoolisées en bouteille

BIÈRES DE BRUGES	BRUGSE ZOT blonde & populaire, juste comme on les aime	€ 4,50
	STRAFFE HENDRIK la plus forte	€ 5,00
	BOURGOGNE DES FLANDRES brune, la plus surprenante	€ 5,00
VINS	BLANC, ROSÉ & ROUGE	€ 4,50 / € 26,00
CHAMPAGNE	RUINART Blanc de blanc – 'La plus ancienne Maison de Champagne' (n'hésitez pas à demander si nous en avons)	€ 150,00
CAVA	€ 6,50 / € 28,00	

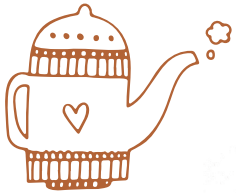
hot drinks

RISTRETTO SHOT OU ESPRESSO	€ 3,00
DOUBLE ESPRESSO	€ 3,80
LUNGO la taille courante	€ 3,30
AMERICANO le café XL	€ 4,00
FLAT WHITE un double shot espresso avec de la mousse de lait	€ 4,50
CAPPUCCINO 50% lait cuit à la vapeur & 50% café	€ 4,00
extra shot origin Indian ristretto € 1,00	
LATTE MACCHIATO 65% lait cuit à la vapeur & 35% café	€ 4,50
CHOCOLAT CHAUD chocolat noir ou au lait	€ 4,50
LAIT entier / de soja / d'amande / d'avoine - chaud ou froid	€ 4,00

Ajoutez à votre café du lait de soja, d'avoine ou d'amande + € 0,85

SANSEVERIA is fabulous

Ici, TOUT LE MONDE est le bienvenu!



CARTE DES THÉS

sélectionnés sans aucune préférence royale ou politique

LADY DI

Sencha vert avec citron vert

Vous vous jetez volontiers dans le flot de la vie, vous êtes responsable, avenant et vous savez saisir les opportunités.

KING OF POP

Thé noir classique, n'hésitez pas à demander du lait

'The Healer', Vous apportez du réconfort à ceux qui en ont besoin mais vous ne vous contentez pas d'une simple tape dans le dos. Un brin spécial mais adorable.

ELISABETH

La grand-mère gâteau avec cassis, papaye, ananas & fruit d'églantier

"un rien de douceur qui réchauffe"

INFUSION

BARACK

Délicieuses notes de mangue, pomme, citron vert & miel

Vous choisissez la voie du milieu, vous n'aimez pas les confrontations et vous voulez faire plaisir à tout le monde.

THE POPE

Earl grey avec agrumes, menthe & bergamote

Vous êtes quelqu'un d'audacieux, direct et souvent vous ne 'mâchez pas vos mots' ! Mais sans aller jusqu'à la provocation. Il ne faut jamais se moquer des convictions des autres.

MERKEL

Thé au gingembre frais fait maison

Aimable et respectueux.

Steeped in Bruges history

NOUS GÉRONS LES CHAMBRES D'HÔTES BARABAS SUR LA GROENEREI, À PROXIMITÉ DU RESTAURANT SANSEVERIA!

WWW.BARABAS.BE

NOUS ACCEPTONS TOUS LES MOYENS DE PAIEMENT COURANTS & PRIVILÉGIONS LES PAIEMENTS ÉLECTRONIQUES.

EST. 2014